



HFIniciatives

Creixem — Guía para profesionales

Seguimiento estructurado de hábitos y rutinas con refuerzo positivo

Para psicología, psicopedagogía, escuela, logopedia y atención temprana

creixem.hfiniciatives.com

1. Resumen ejecutivo

Creixem es una aplicación web que ayuda a las familias a instaurar hábitos y rutinas mediante refuerzo positivo y economía de fichas.

La familia define pocas conductas observables, registra el día a día y comparte, si lo decide, un informe PDF con el profesional.

El valor profesional es disponer de un registro estructurado entre sesiones, datos comparables, lenguaje compartido y un documento útil para revisar el proceso.

- Registro diario estructurado entre sesiones.
- Evolución comparable semana a semana.
- Lenguaje compartido con la familia.
- Informe PDF para sesión, tutoría o coordinación.

2. Fundamento del método

- Refuerzo positivo. Aumenta la probabilidad de una conducta reforzándola cuando aparece, en vez de castigar la contraria.
- Economía de fichas. La ficha es un refuerzo inmediato que se canjea por actividades, tiempo compartido o recompensas acordadas.
- Formulación positiva. Los objetivos se definen como conductas observables y en positivo.
- Registro diario. Registrar también forma parte de la intervención: mantiene la atención y hace visible el progreso.
- Programas de refuerzo. El apoyo puede adaptarse y espaciarse progresivamente cuando la conducta se consolida.

Creixem ordena el proceso; las personas aportan sentido, contexto y criterio profesional.

3. Cómo se utiliza

1. Crear la cuenta adulta y proteger la configuración.
2. Añadir al niño o niña con nombre o apodo, año de nacimiento y avatar.
3. Empezar con una a tres conductas concretas y observables.
4. Definir los días activos del plan; solo estos entran en los cálculos.
5. Acordar recompensas, preferentemente actividades y tiempo compartido.
6. Hacer el registro diario; se pueden recuperar olvidos recientes.
7. Revisar saldo, recompensas y evolución con el niño o niña.
8. Generar el informe del periodo para revisarlo o compartirlo.

4. Cómo se mide el progreso

Métrica	Fórmula	Lectura
Constancia de registro	días registrados / días esperados	Mide la adherencia del adulto al registro.
Éxito en los objetivos	días logrados / días esperados	Describe hasta qué punto aparece la conducta.

Fases de la conducta

Introducción. Conducta nueva o todavía en aprendizaje.

Consistencia. Al menos 10 días con datos y 60% de éxito en 28 días.

Consolidada. Al menos 21 días con datos y 80% de éxito en 28 días.

5. Lectura del informe

- Los porcentajes se calculan sobre días activos ya transcurridos y posteriores al inicio del programa.
- La ventana móvil de 28 días evita que todo el historial diluya los cambios recientes.
- Las semanas 2, 4, 8 y 12 funcionan como puntos naturales de revisión.
- Las señales de descenso, recuperación o posible abandono requieren datos suficientes.
- Las semanas de vacaciones, enfermedad o custodia compartida pueden marcarse como no representativas y quedan fuera de los cálculos.

El informe PDF incluye

- Cabecera con periodo y fecha de generación.
- Constancia, éxito, días registrados y fichas.
- Aviso cuando la cobertura es insuficiente.
- Evolución semanal y tabla por conducta.
- Fase actual de cada conducta y semanas excluidas.

6. Usos profesionales

Psicología y psicopedagogía

Revisar el registro entre sesiones, observar cambios y acordar un único ajuste asumible.

Escuela

Hablar con datos concretos y compartir lenguaje de refuerzo entre casa y aula.

CDIAP y atención temprana

Acompañar la instauración de hábitos entre visitas espaciadas con un registro sencillo.

Revisión sugerida: empezar por el informe, diferenciar constancia de registro y éxito, situar el contexto y acordar un único paso pequeño.

7. Privacidad, límites y glosario

Privacidad

- Los datos quedan anonimizados y no permiten identificar a una persona concreta; se puede usar un apodo.
- El profesional no accede a la cuenta: solo ve lo que la familia decide compartir.
- Al borrar la cuenta se eliminan los datos asociados.

Límites

- No es una herramienta clínica ni diagnóstica.
- No realiza recomendaciones terapéuticas.
- No sustituye el criterio profesional.
- Los datos son autorregistros descriptivos, sin baremos poblacionales.

Glosario

- Día esperado: día activo, ya transcurrido y posterior al inicio.
- Constancia: días registrados divididos por días esperados.
- Éxito: días logrados divididos por días esperados.
- Fase: estado calculado con los últimos 28 días.
- Semana excluida: periodo no representativo que no entra en los cálculos.

info@hfiniciatives.com · hfiniciatives.com · creixem.hfiniciatives.com